ASVO DONAULAUF

OTTENSHEIM



Oberbank











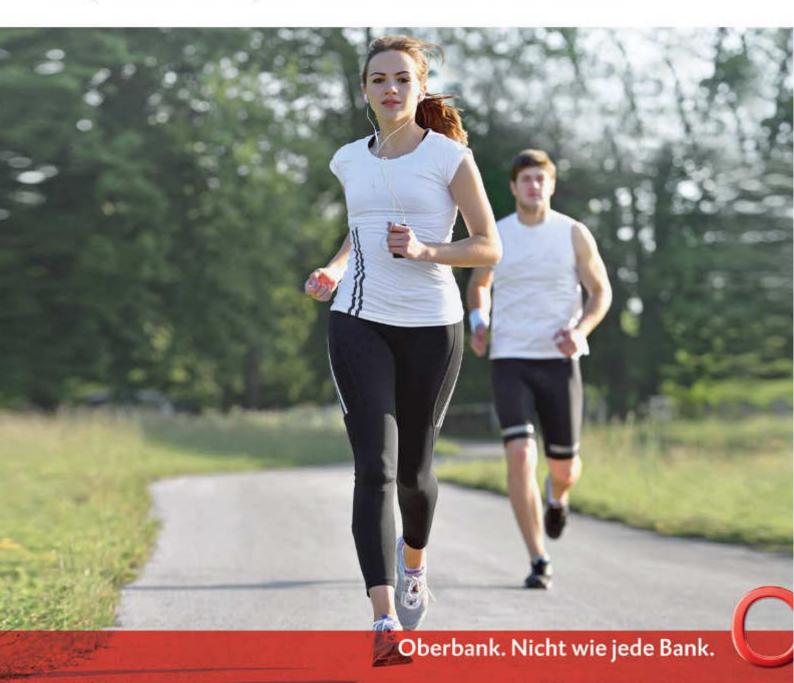






Topfit. Unser Engagement für SportlerInnen.

Damit es im Sport gut läuft, braucht es alle verfügbaren Kräfte: Fitness, Ausdauer, mentale Stärke und einen Partner, der einen unterstützt. Damit es auch finanziell gut läuft, braucht es eine Bank, die in Bestform ist. Eine Bank wie die Oberbank.



INHALTSVERZEICHNIS





VORWORT Landesrat Dr. Michael STRUGL MBA 05 **VORWORT** Konsulent Herbert OFFENBERGER 05 **VORWORT** Dr. Franz GASSELSBERGER MBA 07 **VORWORT** Bürgermeisterin Uli BÖKER 07 **VORWORT** Serafin CAMPESTRINI 09 **VORWORT** Bernhard STEINER 09 **BEWERBE STRECKEN PROFILE** 10-11 **AUF EINEN BLICK** 12 **DIE SPONSOREN** 13 **ATHLETENINFO** 14-15 TAGESPROGRAMM UND STARTZEITEN 15

WICHTIGE TELEFON NUMMERN

POLIZEI: 133

ROTES KREUZ NOTRUF: 144

ROTES KREUZ LEITSTELLE WALDING: 07234/82244

DONAULAUFBÜRO:

Tourismusbüro Ottensheim 07234/82255-30 Täglich von 15:00-19:00 Uhr

KRANKENHÄUSER:

UKH Linz 0732/6920-0 AKH Linz 0732/7806-0

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportverein Ottensheim, Moserstraße 2, 4100 Ottensheim, Austria.

ZVR-Zahl: 705956306 • **E-Mail:** sportverein@ottensheim at.

Für den Inhalt verantwortlich: Bernhard STEINER, Präsident / Turn- und Sportverein Ottensheim

Konzept: www.pisamedien-group.at

Layout: TSV Ottensheim





Das Land Oberösterreich bietet seinen Athletinnen und Athleten beste Voraussetzungen, um sportlich erfolgreich sein zu können!

- » Optimaler Zugang zum Spitzensport durch die Schulmodelle BORG und HAS für Leistungssport, die Skihauptschule Windischgarsten sowie mehr als 25 Hauptschulen mit sportlichen Schwerpunkten
- » Hochwertiges und flächendeckendes Trainingsangebot in den Oö. Leistungszentren
- » Olympiazentrum Sportland Oberösterreich Professionelle Rahmenbedingungen für unsere Spitzensportlerinnen und -sportler





VORWORT





DONAUTAL ALS EINZIGARTIGE LAUFSTRECKE

Die schöne Gemeinde Ottensheim ist auch in diesem Jahr wieder Austragungsort des ASVÖ-Donaulaufs. SpitzensportlerInnen und HobbysportlerInnen sorgen immer wieder für sportliche und emotionale Höhepunkte und begeistern damit die Zuschauerinnen und Zuschauer entlang der Strecke. Mit dem Kindermarathon finden auch junge Talente die Freude an Bewegung.

Bewegung ist nicht nur gesund und als sportlicher Wettkampf spannend, sondern Laufveranstaltungen bringen Gleichgesinnte zusammen, es macht einfach Spaß, sich sportlich zu messen, sich zu unterhalten, Freunde wieder zu treffen und neue Bekanntschaften zu machen.

Mein besonderer Dank gilt den unermüdlichen Organisatorinnen und Organisatoren dieses Laufevents, die mit Engagement und Erfahrung dieses sportliche Ereignis ermöglichen.

Den Läuferinnen und Läufern wünsche ich alles Gute und viel Erfolg.

Beste Grüße!

Dr. Michael STRUGL MBA Wirtschafts- und Sportlandesrat



LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES ASVÖ DONAULAUFS OTTENSHEIM!

Ich freue mich sehr, Ihnen den Donaulauf Ottensheim heuer unter der Federführung des ASVOÖ präsentieren zu dürfen. Der Traditionslauf findet dieses Jahr bereits zum achten Mal statt und ist mittlerweile schon zum Fixpunkt im sportlichen Terminkalender vieler Läufer/innen geworden. Das engagierte Organisationskomitee unter OK-Chef und TSV Ottensheim Präsident, Bernhard Steiner, hat mit Hilfe vieler freiwilliger Helfer/innen und der Unterstützung von Sponsoren wieder ein tolles Laufevent auf die Beine gestellt. Ob motivierte Laufanfänger/innen oder ambitionierte Sportler/innen – für jedes Laufniveau findet sich die richtige Strecke. Auch der Laufnachwuchs kommt nicht zu kurz. Der Kindermarathon mit unterschiedlichen Distanzen bietet schon jungen Talenten eine sportliche Herausforderung. Doch nicht nur die Sportler/innen kommen dieses Wochenende auf ihre Kosten. Auf die Zuschauer/innen und Sportfreunde wartet ein unterhaltsames und geselliges Rahmenprogramm und im Anschluss an die Läufe am Samstag findet die Donaulauf Party statt.

Ich wünsche Ihnen ein tolles Wochenende – ganz im Zeichen des Laufsports und allen Läuferinnen und Läufern alles Gute!

Konsulent Herbert OFFENBERGER Präsident ASVOÖ



WIR MACHEN SPORT!

200.000 Aktive in über 600 Vereinen und 900 Sektionen - seit 66 Jahren! WAS MACHEN SIE?

ALLGEMEINER SPORTVERBAND OBERÖSTERREICH

Leharstraße 28, 4020 Linz Web: ASVO-sport.eu Telefon: +43 732 6014600 E-Mail: office@asvo-sport.at



VORWORT





SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE LAUF-FREUNDE!

Die Oberbank ist ein verlässlicher Partner im Sport. Deshalb freue ich mich sehr, den ASVÖ Donaulauf Ottensheim auch im Jahr 2015 wieder tatkräftig unterstützen zu können.

Das Laufen, speziell auf den längeren Distanzen, verbindet einiges mit dem Bankgeschäft: In beiden Bereichen sind Erfahrung und Routine besonders wichtig, beides verlangt eine klare Strategie und ein sorgfältiges Einteilen der Kräfte. In beiden Bereichen kommt es auf Kondition und Ausdauer an. Nicht der schnelle Erfolg zählt, sondern am Ende die Nase vorne zu haben! Die Oberbank unterstützt den Donaulauf Ottensheim auch 2015

wieder tatkräftig. Denn wir tragen gerne dazu bei, den Donaulauf in Ottensheim ein weiteres Mal erfolgreich durchzuführen.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich daher ein unvergessliches Lauferlebnis und viel Erfolg!

Ihr

Dr. Franz GASSELSBERGER, MBA Generaldirektor Oberbank AG



LIEBE SPORTBEGEISTERTE!

Der achte Ottensheimer Donaulauf ist ins Land gezogen. Ottensheim, der älteste Markt des Mühlviertels, bietet eine landschaftlich wunderschöne Streckenführung durch die alten Streuobstwiesen, am Donauufer entlang und wird von den vielen

Läuferinnen und Läufern sehr geschätzt.

Die ehrenamtliche Organisation und Betreuung durch den TSV Ottensheim rundet das Bild des Donaulaufes ab. Sport, Natur, Ehrenamt, Engagement, Wirtschaft und Gemeinschaft treffen aufeinander und sind vielleicht das Geheimnis des Erfolges.

Ich freue mich als Bürgermeisterin der Marktgemeinde Ottensheim sehr, dass sich dieses Laufereignis im Gemeindeleben nun bereits etabliert hat. Alles hat auch einmal einen Anfang, so auch dieser Donaulauf – und so danke ich an dieser Stelle noch einmal der Firma SECA Holzindustrie, die diesen Lauf ins Leben gerufen hat und dafür den Boden gut aufbereitet hat.

Ich wünsche allen Sportbegeisterten viel Erfolg und den Veranstalter/ innen alles Gute.

Uli BÖKER Bürgermeisterin der Marktgemeinde Ottensheim



www.tips.at

VORWORT





LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES ASVÖ DONAULAUFS OTTENSHEIM!

Dass der Donaulauf heuer bereits zum achten Mal in Folge stattfindet, freut uns als Mitbegründer ganz besonders. Der TSV Ottensheim und der ASVÖ führen dieses, über die Grenzen Oberösterreichs hinaus bekannte Sportfest, erfolgreich weiter. Aber nicht nur der einwandfreie Ablauf zählt für die Sportler/innen, es ist auch der "Olympische Gedanke", der zählt. Alle Teilnehmer/innen, ob jung oder alt, haben regelmäßige Bewegung und den Genuss in der Natur zu einem wichtigen Bestandteil ihres Lebens gemacht. Neben den klassischen Disziplinen gewinnt auch der Kindermarathon immer mehr an Stellenwert. Das "miteinander Bewegen" und das "mit Spaß bei der Sache sein", soll den Läufer/innennachwuchs bei seinen ersten Schritten begleiten und ihnen die Basis für ein gesundes Leben bieten.

Wir wünschen den Organisatorinnen und Organisatoren rund um OK-Präsident Ing. Bernhard Steiner eine gelungene Veranstaltung, und freuen uns auf die Zusammenarbeit in den nächsten Jahren.

Geschäftsführung Serafin Campestrini GmbH



LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES ASVÖ DONAULAUFS!

Bereits zum achten Mal findet am 19. September 2015 der ASVÖ-Donaulauf in Ottensheim statt. Wir möchten die erfolgreiche Entwicklung der vergangenen Jahre zu einer der größten Laufveranstaltungen in Oberösterreich im Jahr 2015 weiterführen. Gemeinsam mit unserem Partner, dem ASVÖ-Oberösterreich, und unseren Sponsoren sind wir auch in diesem Jahr bemüht, für alle Beteiligten eine spannende Sportveranstaltung mit einem angenehmen Umfeld zu schaffen. Das Organisationskomitee arbeitet mit vollem Einsatz, damit am 19. September die Lauf- und Walkingbewerbe, die Siegerehrung und die anschließende Abendveranstaltung bestmöglich über die Bühne gehen. Ein besonderes Anliegen ist uns der Kindermarathon. Wir möchten die Kinder und Jugendlichen möglichst bald mit dem "Bewegungsvirus" infizieren. Erstmals gibt es in diesem Jahr einen eigenen Bewerb für die ganz

jungen Läuferinnen und Läufer (Klasse U5) mit einer Streckenlänge von 42 m. Unser alter Donaumarkt und die wunderschöne Laufstrecke bilden für auswärtige Starterinnen und Starter ein besonderes Lauferlebnis. Wir freuen uns besonders, wenn viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Ottensheim und den Nachbargemeinden dabei sind.

Die vielen freiwilligen Helfer/innen und das gesamte Organisationsteam geben ihr Bestes in der Vorbereitung und Durchführung des Donaulaufs 2015. Wir freuen uns, wenn möglichst viele an den Start gehen und uns damit für unsere Arbeit belohnen.

Bernhard STEINER Präsident Turn- und Sportverein Ottensheim



SECA LAUF 10.000 m

KEINE SORGEN EINSTEIGERLAUF 5.000 m **ENERGIE AG TEAMBEWERB** 5.000 m





ASVÖ NORDIC WALK ~ 10,0 km

OBERBANK HALBMARATHON 21,0975 km



HÖHENPROFIL EINER RUNDE Start: 261,01 m.ü.A., Höchster Punkt: 271,42 m.ü.A.

BEWERBE I STRECKEN

KEINE SORGEN EINSTEIGERLAUF

Einsteiger/innen laufen diesen Bewerb. Über 5 Kilometer geben Gelegenheitssportler/innen ihr Bestes.

ENERGIE AG TEAMBEWERB

Zu dritt entsteht im Herren-, Damen- oder Mixed Team ein positives Gemeinschaftsgefühl. Einsteiger/innen und Hobbyläufer/innen werden als Mitglieder des Teams auch individuell im Keine Sorgen Einsteigerlauf oder im SECA 10-Kilometerlauf gewertet.

SECA LAUF

Der SECA-10-Kilometerlauf ist sowohl für ambitionierte Hobbyläufer/innen als auch für gut trainierte Sportler/innen gedacht. Die 10 Kilometer lange Strecke führt vom Start im Stadion zwei Runden vorbei an der Drahtseilbrücke über den Marktplatz bis zum Regatta-Zielturm, wo gewendet wird. Zurück laufen die Starter/innen wieder über die Rodlbrücke und entlang der Donau bis nach Ottensheim, wo sie nach der zweiten Runde unter tosendem Applaus der Zuschauer/innen empfangen werden.

OBERBANK HALBMARATHON

Der Oberbank Halbmarathon mit einer Länge von 21,0975 AIMS-konform vermessenen Kilometern ist die Königsdisziplin des Donaulaufs Ottensheim. Erfahrene und gut trainierte Sportler/innen laufen zwei große Runden entlang der Donau. Vom Start im Ottensheimer Donaustadion, an der Drahtseilbrücke vorbei, über den Ottensheimer Marktplatz geht es über die Rodlbrücke nach Hagenau. Von dort über eine kurze Querfeldein-Passage zum Altarm der Donau. Dort wenden die Läufer/innen und genießen entlang der Donau die idyllische Landschaft bis ins Ziel im Donaustadion.

ASVÖ NORDIC WALK

Der ASVÖ Nordic Walk über eine Runde der Halbmarathon-Strecke ist bestens geeignet für all jene, die dem Walken mehr abgewinnen können als dem Laufen. Im ambitioniert flotten Walkschritt kann die Natur genossen und gleichzeitig ein Rennen gegangen werden. Bewegungs-, Naturfreundinnen und Naturfreunde kommen hier auf ihre Kosten.

MARKTGEMEINDE OTTENSHEIM – KINDERMARATHON

Der ASVÖ-DONAULAUF stellt beim Kindermarathon unsere jüngsten Teilnehmer/innen in den Mittelpunkt. Heuer laden wir erstmals auch unsere Läufer/innen ein, beim Mini-Marathon in der Klasse U5 über 42 m teil zu nehmen. Für die Altersklassen U8 und U10 verläuft die Strecke über 421 m im Stadion. Die U12 und U14 Kids laufen 1.000 m im Stadion und um die Donauhalle Ottensheim.







AUF EINEN BLICK

DIE STRECKEN

OBERBANK Halbmarathon 21,0975 km

SECA Lauf 10.000 m

KEINE SORGEN Einsteigerlauf 5.000 m

ENERGIE AG TEAMBEWERB 5.000 m

ASVÖ Nordic Walking 9,3 km

1945 und älter

MARKTGEMEINDE OTTENSHEIM Kindermarathon 42 m / 421 m / 1.000 m

Für alle anderen Rewerbe

WERTUNG ENERGIE AG TEAMBEWERB

Gewertet wird die Gesamtzeit eines Teams mit drei Starterinnen/Startern (möglich sind Herren-, Damenund Mixed-Teams), wobei alle das Ziel erreichen müssen. Jedes Teammitglied wird zusätzlich in der Einzelwertung geführt.

Für den **Kindermarathon** gilt die folgende Alterseinteilung:

WERTUNG	JAHRGANG
U5 (42 m)	2011 / 2012
U8 (421 m)	2008 / 2009 / 2010
U10 (421 m)	2006 / 2007
U12 (1.000 m)	2004 / 2005
U14 (1.000 m)	2002 / 2003

NACHNENNUNGEN

18.09. 12:30 – 19:00 Uhr 19.09. 09:00 – 13:30 Uhr (Kindermarathon bis 12:45 Uhr) jeweils in der Donauhalle.

WERTUNG	JAHRGANG		
U16 W-Schüler / M-Schüler	2000 und jünger		
U18 W-Jugendliche / M-Jugendliche	1998 - 1999		
U20 W-Junioren / M-Junioren	1996 - 1997		
Hauptklasse WH / MH	1986 - 1995		
W30 / M30	1976 - 1985		
W40 / M40	1966 - 1975		
W50 / M50	1956 - 1965		
W60 / M60	1946 - 1955		

GEBÜHREN PRO BEWERB	online bis 01.07.	online bis 02.09.	online bis 13.09.	NACHNENNUNG 18./19.09.
Oberbank Halbmarathon (21,0975 km)*	€ 18	€ 20	€ 22	€ 29
SECA Lauf (10.000 m)*	€ 16	€ 18	€ 20	€ 29
Keine Sorgen Einsteigerlauf (5.000 m)*	€ 14	€16	€ 18	€ 25
Energie AG Teambewerb (5.000 m)**	€ 39	€ 45	€ 51	€ 72
ASVÖ Nordic Walking (~ 10 km)*	€ 16	€ 18	€ 20	€ 29
Marktgemeinde Ottensheim Kindermarathon	€2	€2	€2	€ 4

W70 / M70

^{*} Von Jugendlichen bis 16 Jahre (Jahrgang 1999 oder jünger) wird BEI ONLINEANMELDUNG das verminderte Startgeld von EUR 8,00 eingehoben. Die NACHNENNGEBÜR beträgt EUR 12,00

^{**} Preisangaben pro Team. Pro jugendlichem Teammitglied bis 16 Jahre (Jahrgang 1999 oder jünger) reuziert sich das Nenngeld bei ONLINEANMELDUNG um EUR 7,00 bei NACHNENNUNG um EUR 12,00

DANKE DEN VIELEN SPONSOREN

















































ATHLETENINFO



DAS NENNGELD überweisen Sie bitte unmittelbar nach der Anmeldung. Erst mit Überweisung des Betrages wird Ihre Nennung gültig. Das Nenngeld für den Kindermarathon kann wegen des geringen Betrags auch erst im Rahmen der Startnummernabholung bezahlt werden.

Sollten Sie sich knapp vor dem Online - Anmeldeschluss am 13.09.2015 anmelden, überweisen Sie das Nenngeld bitte spätestens am Montag, 14.09.2015. Ansonsten ist es uns nicht mehr möglich, den Zahlungseingang zu erfassen. Bankverbindung: IBAN AT36 1501 3040 4106 5279.

RECHNUNGEN: Wird für das Nenngeld eine Rechnung benötigt, geben Sie das bitte unter Angabe der Rechnungsadresse und der Läufer/innen an info@donaulauf.at bekannt. Wir senden Ihnen die Rechnung dann gerne zu.

STARTNUMMERN- UND CHIPAUSGABE:

am Freitag, 18.09.2015 von 12:30 bis 19:00 Uhr und Samstag, 19.09.2015 von 09:00 bis 14:00 Uhr (Kindermarathon bis 13:00 Uhr)

in der Donauhalle Ottensheim, Sportplatzstraße 1.

Am Mittwoch, 16.09.2015 erhalten Sie eine Mail mit Ihrer Teilnahmebestätigung. Diese Bestätigung muss als Ausdruck bei der Abholung der Startnummer vorgelegt werden.

ACHTUNG: Da die Teilnahmebestätigung ausschließlich per Mail versandt wird, geben Sie bitte bei der Anmeldung unbedingt eine E-Mailadresse bekannt.

NACHNENNUNGEN: Gegen ein erhöhtes Nenngeld besteht zu den folgenden Zeiten die letzte Möglichkeit zur Anmeldung in der Donauhalle Ottensheim, Sportplatzstraße 1.

Freitag, 18.09.2015 von 12:30 bis 19:00 Uhr Samstag, 19.09.2015 von 09:00 bis 13:30 Uhr (Kindermarathon bis 12:45 Uhr)

Näheres erfahren Sie unter http://www.donaulauf.at/bewerb/gebuehren/

PASTA-PARTY: Am Freitag, 18.09.2015, findet im Sportbuffet in der Donauhalle ab 18:00 Uhr die Pasta-Party statt. Bei Abholung Ihres Starterpakets am Freitag erhalten Sie einen Gutschein für eine Portion Pasta.

ZEITMESSUNG: Die Zeitmessung erfolgt durch PENTEK timing mit orangen und grünen Chips. Weiters können im Besitz der Teilnehmer/innen stehende gelbe Champion Chips verwendet werden. Für den Kindermarathon werden mit den Startnummern unentgeltlich orange Chips ausgegeben, die unmittelbar nach den jeweiligen Läufen wieder abgegeben werden müssen.

Die Teilnehmer/innen des Hauptlaufs, die noch keinen eigenen gelben Champion Chip besitzen, erhalten bei der Startnummernausgabe gegen EUR 3,00 Miete einen GREEN Chip. Von den Zeitmessanlagen werden ausschließlich eigene gelbe und für diese Veranstaltung ausgegebene orange und GREEN Chips gelesen. Alle anderen und andersfärbigen Chips können nicht verarbeitet werden. Gelbe Chips können weiterhin online über den Shop unter www.pentek-timing.at bestellt werden.

Ohne Chip gibt es keine Zeitnehmung!

ATHLETENINFO

CHIPRÜCKGABE: Aus Gründen einer für die Athletinnen/ Athleten und den Veranstalter vereinfachten Abwicklung wird für die grünen und orangen Chips (nur für den Donaulauf gültig) keine Kaution eingehoben. Für die grünen Chips wird bei der Ausgabe lediglich die Miete in der Höhe von EUR 3,00 eingehoben. Der Veranstalter haftet gegenüber der Firma PENTEK für die Rückgabe der Chips. Aus Gründen der Fairness und im Sinne des Recycling-Gedankens ersuchen wir Sie daher dringend, die Chips in die im Zielbereich bereitgestellten Behälter zu werfen.

<u>UMKLEIDE- UND DUSCHMÖGLICHKEIT:</u> Unmittelbar bei Start und Ziel in der Donauhalle stehen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Umkleide- und Duschmöglichkeiten zur Verfügung.

SIEGEREHRUNG: Die Siegerehrung für den Kindermarathon erfolgt unmittelbar nach den Bewerben um ca. 14:30 Uhr im Stadion. Für die Bewerbe des Massenstarts erfolgt die Siegerehrung um 18:00 Uhr in der Donauhalle.

DONAULAUF PARTY: Direkt im Anschluss an die Siegerehrung sind Sie herzlich zur Donaulauf Party eingeladen.

PARKPLÄTZE: Für die Veranstaltung stehen Parkplätze direkt bei der Donauhalle zur Verfügung. Die Zufahrt und Abfahrt ist zwischen 14:45 Uhr und 16:20 Uhr wegen des Laufbewerbs nicht möglich.

VERPFLEGUNG UND LABSTATIONEN: An den Labstellen stehen Bananen, isotonische Getränke und Wasser bei folgenden Laufkilometern zur Verfügung.

Oberbank-Halbmarathon: 4,5 / 8 / 10,5 / 15 und 18,5

SECA 10 km Lauf: 2,5 / 5 und 7,5 ASVÖ Nordic Walking: 4,5 und 7,5 Keine Sorgen 5 km Lauf: 2,5

Weiters steht für alle Bewerbe eine Labstelle im Ziel zur

Verfügung.

KOSTENLOSE SERVICELEISTUNGEN:

Taschenaufbewahrung in der Donauhalle Eintritt zur Donaulauf Party



TAGESPROGRAMM UND STARTZEITEN:

Freitag, 18.09.2015

12:30 Uhr Nachnennungen,

Ausgabe Startnummern und Timing-Chips (bis 19.00 Uhr)

18:00 Uhr Pasta-Party

im Sportbuffet Donauhalle

Samstag, 19.09.2015

09:00 Uhr Ausgabe Startnummern und

Timing-Chips (bis 14.00 Uhr) (Kindermarathon bis 13:00 Uhr) Nachnennungen bis 13:30 Uhr

(Kinder bis 12:45 Uhr)

13.30 Uhr START KINDERMARATHON

anschließend Siegerehrung

15:00 Uhr MASSENSTART ALLER BEWERBE

18:00 Uhr SIEGEREHRUNG

20:00 Uhr Donaulauf Party

22:00 Uhr Ziehung des Gewinnspieles



Donauhalle Sa. 19.09.2015 **Eintritt frei!**

ab 20:00 Uhr



